Утверждено
Директор МБУ СШ «Электрон»
_____ Н.В. Шило
Приказ № ___ от «___» _____ 2020г.

Положение
о организации дистанционного тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении спортивная школа «Электрон»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила реализации тренерами Муниципального бюджетного учреждения спортивная школа «Электрон» тренировочных занятий в домашних условиях согласно программам по видам спорта с использованием Интернета в форме дистанционного ведения тренировочного процесса.

1.2. Под организацией дистанционного тренировочного процесса понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков и способов познавательной деятельности человека, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от другого участников тренировочного процесса в специализированной среде, созданной на основе современных психолого-педагогических и информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционных тренировок спортсменов является предоставление спортсменами возможности заниматься дополнительными дисциплинами с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционных тренировок способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности вне тренировочной деятельности спортсменов;
- расширению возможности тренироваться спортсменам по дополнительным дисциплинам, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;
- создание необходимых ресурсов для обеспечения дистанционного обучения;
- проведению контрольного тестирования спортсменов.

2. Организация дистанционного тренировочного процесса

2.1. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционных тренировок являются спортсмены в возрасте от 6лет, тренеры, родители (законные представители) спортсменов.

2.2. Занятия со спортсменами в форме дистанционных тренировок организуют тренеры СШ «Электрон».

2.3. В форме дистанционного тренировочного процесса реализуются программы по видам спорта.

2.4. Тренеры разрабатывают цифровые ресурсы, в соответствии конспекта, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и нормы нагрузки, предусмотренные в конспекте, а также методические рекомендации тренера и правила техники безопасности, которые выкладываются на сайте СШ «Электрон»: mou_dod_dussh_elektron@mail.ru и в группе в «контакте». https://vk.com/id591530642.

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение тренировочного процесса с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организовывает взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: индивидуальные занятия по скайпу, в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера по электронной почте, мобильной связи, WhatsApp.