

**Положение
о организации дистанционного тренировочного процесса в
Муниципальном бюджетном учреждении
спортивная школа «Электрон»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила реализации тренерами Муниципального бюджетного учреждения спортивная школа «Электрон» тренировочных занятий в домашних условиях согласно программам по видам спорта с использованием Интернета в форме дистанционного ведения тренировочного процесса.

1.2. Под организацией дистанционного тренировочного процесса понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков и способов познавательной деятельности человека, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от другого участников тренировочного процесса в специализированной среде, созданной на основе современных психолого-педагогических и информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционных тренировок спортсменов является предоставление спортсменами возможности заниматься дополнительными дисциплинами с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционных тренировок способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности вне тренировочной деятельности спортсменов;
- расширению возможности тренироваться спортсменам по дополнительным дисциплинам, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;
- создание необходимых ресурсов для обеспечения дистанционного обучения;
- проведению контрольного тестирования спортсменов.

2. Организация дистанционного тренировочного процесса

2.1. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционных тренировок являются спортсмены в возрасте от 14 лет, тренеры, родители (законные представители) спортсменов.

2.2. Занятия со спортсменами в форме дистанционных тренировок организуют тренеры СШ «Электрон».

2.3. В форме дистанционного тренировочного процесса реализуются программы по видам спорта.

2.4. Тренеры разрабатывают цифровые ресурсы, в соответствии конспекта, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и нормы нагрузки, предусмотренные в конспекте, а также методические рекомендации тренера и правила техники безопасности, которые выкладываются на сайте СШ «Электрон»: mou_dod_dussh_elektron@mail.ru и в группе в «контакте». <https://vk.com/id591530642>.

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение тренировочного процесса с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организывает взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: индивидуальные занятия по скайпу, в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера по электронной почте, мобильной связи, WhatsApp.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционном тренировочном процессе являются: самостоятельное изучение материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение программы предусматривает использование материалов, размещенных в сети интернет или направленных занимающему через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Требования к самостоятельному изучению материала определяются методическими указаниями, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе.

Практические занятия могут быть организованы и скайпу.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования учебных материалов, может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок реализации тренировочного процесса на дистанционной форме определяется согласно годового плана-графика тренировочного процесса на 2020 г. по виду спорта (спортивной дисциплине), при необходимости тренер проводит коррекцию содержания программы для перераспределения видов подготовки и объемов тренировочной нагрузки в целях обеспечения возможности спортсменам продолжать тренировочные занятия в домашних условиях, которые разрабатываются с учетом реальных возможностей самостоятельного обучения в определенные сроки.

2.8. Подведение итогов обучения по программе осуществляется на основе контрольного тестирования спортсменов.

3. Особенности тренировочного процесса при использовании дистанционных тренировок

3.1. Перевод занимающихся на дистанционных тренировок осуществляется с учетом следующих требований:

- наличие письменного согласия родителей (законных представителей) ребенка на его обучение дистанционно, направленного по электронной почте или доставленного в СШ «Электрон» в бумажной форме (приложение),

- ознакомление занимающего и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционного обучения, размещенными на сайте СШ «Электрон» и в группе в «контакте». <https://vk.com/id591530642>.

3.2. Родители и занимающиеся должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением. Со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.).

4. Организация и управление дистанционным тренировочным процессом.

Руководство дистанционным тренировочным процессом осуществляет заместитель директора по спортивной работе, инструктор-методист, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

5. Финансовое обеспечение дистанционного обучения

5.1. Выполнение тренерами СШ «Электрон» внеаудиторной работы регулируется годовым план-графиком тренировочного процесса на 2020 г. по виду спорта (спортивной дисциплине).

5.2. Оплата труда тренеров, осуществляющих руководство дистанционным тренировочным процессом (заместитель директора по спортивной работе, инструктор – методист) осуществляется в соответствии с тренировочной нагрузкой на год и табеля учета рабочего времени.

