

Согласовано:
Представитель трудового коллектива
МБУ ДО «СШ «Электрон»
А.Е.Фролов
« » 2024г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «СШ «Электрон»
С.В.Поволяко
М.П. «СШ «Электрон»
Приказ № 701 от 06.06.24 2024г.

Инструкция по охране труда № тренера-преподавателя спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием МБУ ДО «СШ «Электрон»

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе тренера-преподавателя лагеря дневного пребывания имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, имеют соответствующую подготовку, прошли инструктаж по охране труда, изучили положения настоящей *инструкции по охране труда тренера-преподавателя лагеря дневного пребывания* детей, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения работы тренер-преподаватель обязан строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учебного учреждения, требования *инструкции по охране труда тренера-преподавателя лагеря дневного пребывания* и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на тренера-преподавателя возможно воздействие вредных и опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности физкультурного зала;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в физкультурном зале или на спортивной площадке.

1.4. Физкультурный работник лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Тренер-преподаватель лагеря должен соблюдать *инструкцию по охране труда тренера-преподавателя лагеря дневного пребывания*, другие инструкции по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

1.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо немедленно доложить об этом начальнику лагеря.

1.6. В процессе проведения работы тренеру-преподавателю лагеря необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение *инструкции по охране труда для физкультурного работника лагеря с дневным пребыванием детей*, должны быть в обязательном порядке привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка школы и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда и технике безопасности.

2. Требование охраны труда для тренера-преподавателя лагеря перед началом работы

2.1. При работе в спортивном зале необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность физкультурного зала должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в спортивном зале:

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь

светорассеивающую арматуру;

- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшивками;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в физкультурном зале не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать можно крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей летнего оздоровительного лагеря.

2.4. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Оконные стекла и светильники в спортивном зале необходимо тщательно очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.6. Перед проведением спортивных соревнований физкультурному работнику необходимо ознакомить детей с инструкцией по охране труда при проведении спортивных соревнований в лагере.

2.7. Перед проведением спортивных и подвижных игр физкультурный работник знакомит детей с инструкцией по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в лагере.

2.8. Перед проведением спортивных соревнований на площадке лагеря физкультурному работнику необходимо убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, стекол, гвоздей, иных предметов), убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке.

3. Требования охраны труда для тренера-преподавателя лагеря во время работы

3.1. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми следует строго соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания физрука лагеря дневного пребывания.

3.3. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения физкультурного работника летнего лагеря.

3.4. В перерывах между занятиями при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении с помощью крючков.

3.5. Во время проведения физкультурных занятий на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми лагеря физических упражнений.

3.6. Во время проведения работы строго придерживаться правил инструкции по охране труда физкультурного работника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при школе.

4. Требования охраны труда тренера-преподавателя лагеря в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара следует экстренно эвакуировать детей из спортивного зала, незамедлительно оповестить о пожаре начальника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, администрацию учебного учреждения и ближайшее отделение пожарной части и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее

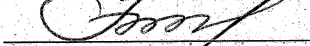
лечебное медицинское учреждение и своевременно оповестить о случившемся случае начальника пришкольного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца, данные мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или приезда бригады скорой помощи. Организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда для тренера-преподавателя после завершения работы

5.1. Работнику лагеря следует отключить от электросети все технические средства обучения, музыкальную аппаратуру.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал, закрыть в нем все окна и выключить освещение.

Инструкцию разработал: ответственный по ОТ  /Борисенко Е.А./