Согласовано:
Представитель трудового коллектива
МБУ ДО «СШ «Электрон»
_____ А.Е.Фролов
«____»_____2024г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «СШ «Электрон»
_____С.В. Поволяко
М.П.
«____»_____2024г.
Приказ №_____

Инструкция №
по правилам безопасности на реке и водоемах в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием
в МБУ ДО «СШ «Электрон»

I. При купании в реке или открытом водоёме.

1. Не умеете плавать - не плавайте на глубоком месте, не надейтесь на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму. При выходе на лёд.
10. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах - можно провалиться.
11. Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега,
12. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.

II. При купании в бассейне.

1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
2. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму
3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
4. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

Инструкцию разработал:
начальник спортивно –оздоровительного лагеря_____ /Борисенко Е.А.