

Согласовано:  
Представитель трудового коллектива  
МБУ ДО «СШ «Электрон»  
\_\_\_\_\_ А.Е. Фролов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «СШ «Электрон»  
С.В. Поголяко  
\_\_\_\_\_ 2024г.  
Приказ № \_\_\_\_\_ 06.06.24



**Инструкция №  
по правилам поведения в экстремальных ситуациях  
в спортивно – оздоровительном лагере с дневным пребыванием  
в МБУ ДО «СШ «Электрон»**

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если Вы услышали вой электросирены- это сигнал «Внимание всем!»

Если Вы услышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от взрослых. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Инструкцию разработал:  
начальник спортивно –оздоровительного лагеря \_\_\_\_\_ /Борисенко Е.А.