

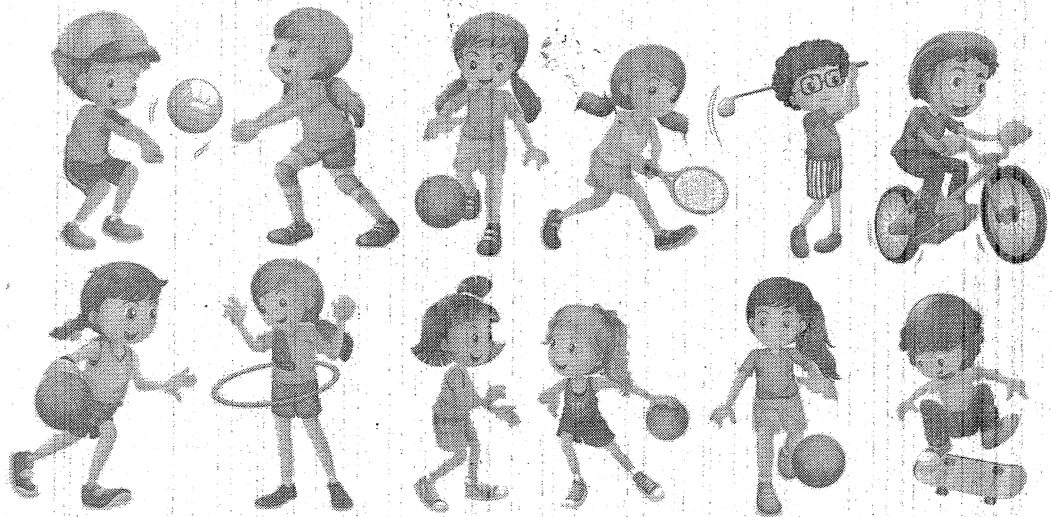
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Электрон»

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «СШ «Электрон»  
С.В. Поволяко



2024г.

Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания  
на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»



*Возраст ДЕТЕЙ: 7-17 лет*

*Срок реализации: 18 календарных дней.*

*Автор программы:  
Инструктор-методист  
Борисенко Е.А.*

г. Унеча

2024 г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.	Полное название программы	Программа «Спорт» спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
2.	Цель программы	Восстановление физического состояния после основных соревнований года посредством учебно-тренировочных занятий общефизической направленности, создания условий для качественного отдыха и оздоровления детей и подростков, создание педагогической воспитательной среды, способствующей раскрытию и развитию интеллектуального, физического, творческого потенциала детей
3.	Направления деятельности	Спортивно-оздоровительное, нравственное, патриотическое, художественно-эстетическое Направленность программы: Продолжение учебно-тренировочного процесса в условиях спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей. Создание благоприятных условий: для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью, повышение общей и специальной физической подготовки. Организация активного досуга
4.	Содержание программы	Данная программа посвящена физической культуре и спорту, которые являются одним из важнейших составляющих гармоничного развития личности. В ходе реализации программы предусмотрены соревнования, конкурсы, игры, викторины, экскурсии.
5.	Ожидаемый результат	Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве спортивной школы, укрепление здоровья спортсменов. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой деятельности, самоуправления, социальной активности, ведения здорового образа жизни. Развитие спортивных и творческих способностей детей. Личностный рост каждого ребенка.
6.	Автор программы	Инструктор-методист Борисенко Е.А.
7.	Учреждение	МБУ ДО «СШ «Электрон»
8.	Место реализации	Брянская область, г. Унеча ул. Ленина д.98 к. Б спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
9.	Количество детей в смене	120
	Количество дней смены	18
	Возраст	От 7 до 17 лет
10.	Срок проведения	01 августа 2024г.- 21 августа 2024г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Ежегодно спортивная школа «Электрон» открывает на базе МБУ ДО «СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Лагерь с дневным пребыванием для юного спортсмена – это сфера активного отдыха, разнообразия, общественно-значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, которая даёт возможность, оздоравливать организм юных спортсменов, не прерывать тренировочный процесс.

Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

В течение учебного года юные спортсмены, в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, подвергаются большим нагрузкам, что требует реабилитации и восстановления.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это новая деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия напряжения, восполнения сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, спортивно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

**Актуальность** данной программы заключается в том, что организация летнего отдыха детей позволяет осуществлять непрерывное дополнительное образование.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ.

**Цель:** Воспитание сознательного отношения воспитанника к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

#### **Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.

2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.

3. Повышение спортивного мастерства.

#### **Понятия программы.**

**Спорт** - составная часть физической культуры, при которой основной упор делается на само физическое развитие человека, укрепление его здоровья и самочувствия.

**Спортивная деятельность** - определенный вид деятельности людей, направленный на достижение заданного результата в физическом развитии человека.

**Здоровье** – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

**Воспитание** – это деятельность, направленная на развитие личности ребенка, подготовку его к жизни, привитие ему определенных навыков поведения, личностных качеств.

**Гражданственность** – это один из неперенных нравственных ориентиров благородного человека, любящего свое Отечество.

**Патриотизм** - глубокое чувство любви к родине, готовность служить ей, укреплять и защищать её. Патриот - личность, подчиняющая свою жизнь интересам отечества.

**Интеллект** – Интеллект - это способности мышления. Интеллект не дается от природы, его надо развивать на протяжении всей жизни.

**Нравственное воспитание** является важнейшей стороной формирования и развития личности ребенка и предполагает его отношения к родителям, окружающим, коллективу, обществу, Родине, отношений к труду, своим обязанностям, и к самому себе.

**Экологическое направление** – воспитание бережного отношения к природе.

## 2. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ

**Основной состав лагеря** – это обучающиеся МБУ ДО «СШ «Электрон» отделений волейбол, футбол, тяжелой атлетики, вольной борьбы, шахматы в возрасте 7-17 лет.

### Общие сведения:

По продолжительности программа является краткосрочной, т.к. рассчитана на одну лагерную смену (18 дней).

Программа реализуется в период летних каникул в августе.

**Общее число участников за смену** – 120 человек учащихся

**Места реализации Программы:** Программа «СПОРТ» реализуется на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»

**Финансовое обеспечение программы:** Областной бюджет, районный бюджет, родительская доля.

## 3. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ИДЕЯ ПРОГРАММЫ

Каждый ребенок, попадая в лагерь дневного пребывания, становится членом отряда по виду спорта (волейбол, футбол, тяжелая атлетика, вольная борьба, шахматы). Данные отряды официально входят в состав ЛДП при спортивной школе.

Спортивный отряд существует в течение всей лагерной смены.

В первый день смены в отрядах из числа детей выбирают:

- командиров – первых помощников тренеров-преподавателей (воспитателей);
- оформителей, которые будут отвечать за оформление и творческое направление;

Мероприятия, проводимые в рамках ЛДП, подразделяются на:

- отрядные;
- обще-лагерные;
- дела вне отрядных объединений (походы в кино, картинную галерею, музей и т.п.).

Задача педагогического коллектива ЛДП состоит в том, чтобы обеспечить непрерывность тренировочного процесса, поднять значение здорового образа жизни, качественно организовать свободное время во время летних каникул согласно поставленным задачам Программы.

В конце лагерной смены подводятся итоги по отрядам и в целом по ЛДП. Проводится награждение детей по следующим номинациям

- «Лидер спорта»
- «Знарок царства эколог»
- «Творческая личность»

## 4. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК ПРОГРАММЫ

### Цель программы:

Развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности в условиях летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей.

### Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.

3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

### **Принципы, используемые при планировании и проведение лагерной смены**

- Безусловная безопасность всех мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
  - Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
  - Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
  - Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
  - Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;

## **5. СОДЕРЖАНИЕ И СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

На период работы лагеря дневного пребывания составляется *план мероприятий спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»*. В зависимости от погодных условий в план могут быть внесены изменения.

### **Перечень мероприятий на период работы ЛДП - 2024**

1. Проведение инструктажей по охране труда с сотрудниками и учащимися, согласно инструкций разработанных и утвержденных в СШ;
2. Участие в правовых информационных часах, проводимых работниками полиции на базах СШ;
3. Учебно-тренировочные занятия по программам по видам спорта «волейбол», «футбол», «тяжелая атлетика», «вольная борьба», «шахматы»;
4. Подвижные игры на свежем воздухе;
5. Соревнования и спортивные праздники;
6. Цикл бесед о здоровом образе жизни;
7. Экскурсии и прогулки.

### **Этапы реализации программы:**

#### ***1 этап – Подготовительно-организационный (апрель-май):***

- участие в городских совещаниях и семинарах по организации летнего отдыха обучающихся;
- консультирование педагогов по организации летнего отдыха детей;
- прохождение медицинского осмотра сотрудниками спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- комплектование штата спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием кадрами;

- проведение родительских собраний на тему «Летняя занятость детей»;
- комплектование отрядов спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- прием документов от заявителей (родителей, законных представителей несовершеннолетних, планирующих оздоровиться в спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- составление общего реестра;
- создание нормативно-правовой базы, разработка документации (приказы, программы, инструкции, план культурно-массовых мероприятий, сценарии мероприятий);
- проведение инструктажей по ПБ, ПДД, ТБ с сотрудниками спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- прохождение медицинского осмотра учащимися;
- формирование правил и условий совместной работы;
- подготовка к дальнейшей деятельности по программе.

### **2 этап – содержательно-деятельностный (июль):**

- выполнение режима дня;
- реализация плана работы лагеря согласно утвержденной программе спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- размещение информации о работе спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на официальном сайте СШ.

### **3 этап – контрольно-аналитический:**

- анализ результатов работы, составление текстового отчета о работе спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- творческий отчет (оформление фотоальбома, фотогазеты, презентации, обработка видеоматериалов).

## **Направления программы:**

### **Спортивно-оздоровительное направление:**

*Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий*

**Средства:** Утренняя гимнастика (зарядка); тренировочные занятия, спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники, спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом.

### **Социально-педагогическое**

Адаптация ребенка к новому окружению, нахождение «своего места» в новом коллективе.

**Средства:** прогулки и экскурсии на природу; экологический субботник; конкурсы и викторины; лекции; беседы, творческие мероприятия, соревнования.

### **Гражданско-патриотическое направление:**

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

**Средства:** Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям; (поход в музей)

### Творческое направление

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

**Средства:** игры, викторины, конкурсы, показательные выступления, оформительская работа, участие в концертах и соревнованиях.

### Профилактическое направление

Овладение знаниями по обеспечению безопасности в лагере дневного пребывания.

**Средства:**

- Проведение инструктажей по ПБ, ТБ, ПДД.
- Беседы с медицинским работником о пользе закаливания, зарядки и т.д.

## Принципы реализации Программы

### *- Принцип безопасности и сбережение здоровья*

Сохранение жизни и здоровья детей и взрослых в лагере – первая забота каждого.

### *- Принцип психологической комфортности.*

Создание условий, обеспечивающих снятие всех стрессообразующих факторов.

### *- Принцип креативности.*

Приобретение детьми собственного опыта творческой деятельности.

### *- Принцип вариативности.*

Формирование у детей умения осуществлять собственный выбор.

## 6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В реализации программы участвуют:

### Координаторы смены:

- Ответственный за организацию спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием с отрядами МБУ ДО «СП «Электрон»
- Начальник лагеря спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- Медицинские работники спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- Тренеры-преподаватели (воспитатели) отрядов (из числа тренеров-преподавателей из состава СП);

ФИО	Должность	Образование	Категория
Борисенко Екатерина Александровна	ответственный за организацию спортивно- оздоровительного лагеря с дневным пребыванием	Высшее	б/к
Шлык Татьяна Алексеевна	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	вторая
Приходько Марина Игоревна	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	первая
Головнев Михаил Михайлович	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	вторая
Хмара Михаил Васильевич	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	вторая

Прокопенко Дмитрий Олегович	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	вторая
Титенок Валерий Васильевич	тренер-преподаватель (воспитатель)	Средне-техническое	высшая
Фролов Анатолий Ефимович	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	высшая
Бобунов Андрей Анатольевич	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	первая
Шпунтов Александр Михайлович	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	б/к
Дмитроченко Александр Владимирович	тренер-преподаватель (воспитатель)	Высшее	высшая

## 7. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. *Нормативно-правовые документы, регламентирующие работу лагеря:*

- 1.1. Закон «Об образовании в РФ».
- 1.2. Конвенция о правах ребенка
- 1.3. СанПиН
- 1.4. Программа спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- 1.4. Правила внутреннего распорядка
- 1.5. Постановление правительства Брянской области об организации летнего отдыха детей
- 1.6. Постановление главы г. Унеча об организации летнего отдыха детей
- 1.7. Приказы управления образования города Унеча
- 1.8. Устав МБУ ДО «СШ «Электрон» г. Унеча
- 1.8. Штатное расписание.
- 1.9. Должностные обязанности сотрудников спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- 1.10. Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) по видам спорта:

### 2. *Канцелярия.*

- 2.1. Список сотрудников.
- 2.2. Список детей (реестры).
- 2.3. Документы от заявителей: заявления родителей или лиц, их заменяющих, копия свидетельства о рождении ребенка (при различных фамилиях заявителя и ребенка).
- 2.4. Журналы регистрации
- 2.5. Табеля учета посещаемости.

### 3. *Медицина.*

- 3.1. Медицинские книжки сотрудников.
- 3.2. Список сотрудников с данными о прохождении медицинского осмотра.

### 4. *Воспитательная работа.*

- 4.1. План работы лагеря на смену.
- 4.2. Отчет о деятельности спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- 4.3. Сценарии мероприятий.
- 4.4. Наградная продукция (дипломы, грамоты, сертификаты)

### 5. *Охрана труда.*

- 5.1. Инструкции по охране труда для работников.



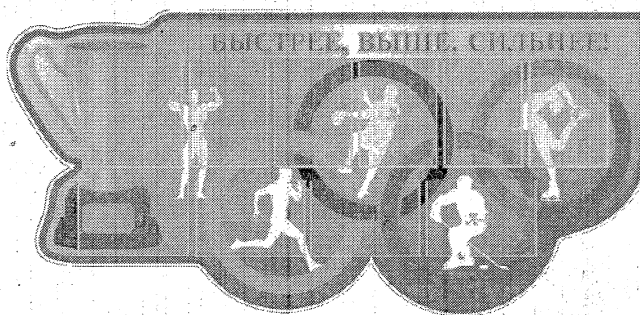
- 5.2. Первичный инструктаж для тренеров-преподавателей (воспитателей) спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- 5.3. Первичный инструктаж для учащихся спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием;
- 5.4. Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 5.5. Журнал регистрации инструктажа учащихся по охране труда, ПБ, ПДД.

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

- Спортивный зал на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
- Футбольное поле на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
- Пляжные волейбольные площадки на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
- Помещение для теоретических занятий (просмотра презентаций, лекций, викторин) учебный класс на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
- Комнаты гигиены (раздевалки, душевые, туалет) на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»
- Медицинские кабинеты на базе МБУ ДО «СШ «Электрон»

## 9. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.
2. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
3. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д: Феникс, 2002
4. Панфилова Н.И., Садовникова В.В. 35 суббот плюс каникулы: Сценарии школьных праздников. – М.: Новая школа, 2001



*разработал  
инструктор-методист  
Формисенко С.А.  
13.06.04 ФФФ*