

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол от « 18 » 04 2023г. № 1



Утверждаю:
Директор МБУ ДО «СШ» «Электрон»
С.В.Поволяко
« » 2023г.

Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Электрон»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Электрон» (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Электрон» (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 октября и заканчивается 30 сентября текущего календарного года,

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Учебно - тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей.

3.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.9. Занятия в Учреждении во вторую смену и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Годовой учебно - тренировочный план и режим учебно - тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

-разница в возрасте обучающихся на этапах подготовки не должна превышать более двух лет;

- при объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

3.12. Численность состава групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и утвержденными МБУ ДО «СШ» Электрон» в соответствии с действующим законодательством.

3.13. Каждый обучающийся имеет права заниматься по нескольким дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.14. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.15. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.16. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.17. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.18. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.19. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

Разработал (а) заместитель директора по УСР _____ Т.А.Шлык