

ИСТОРИЯ ГИГИЕНЫ



В истории развития гигиены, как науки выделяют следующие этапы:

1.Эмпирический

2.Научно-экспериментальный

Эмпирический период

Древний Египет



Учеными было установлено, что в Древнем Египте существовали санитарные рекомендации и ограничения, касавшиеся:

- потребления продуктов питания;
- личной гигиены;
- применения массажа;
- водолечения;
- надзора за рынками;
- погребением умерших;
- правила устройства;
- содержания улиц, площадей;
- строительства и эксплуатации водопроводов.

ДРЕВНИЙ КИТАЙ



В Древнем Китае особое внимание уделялось:

- рациональной диете;
- закаливающим процедурам;
- лечебной гимнастике;
- режиму отдыха и сна;
- требованиям к размещению и планировке мест проживания;
- санитарно-техническому благоустройству населенных пунктов;
- применялась вакцинация (активная иммунизация против оспы).

Древняя Индия

В древнеиндийских сводах Законов были отражены требования:

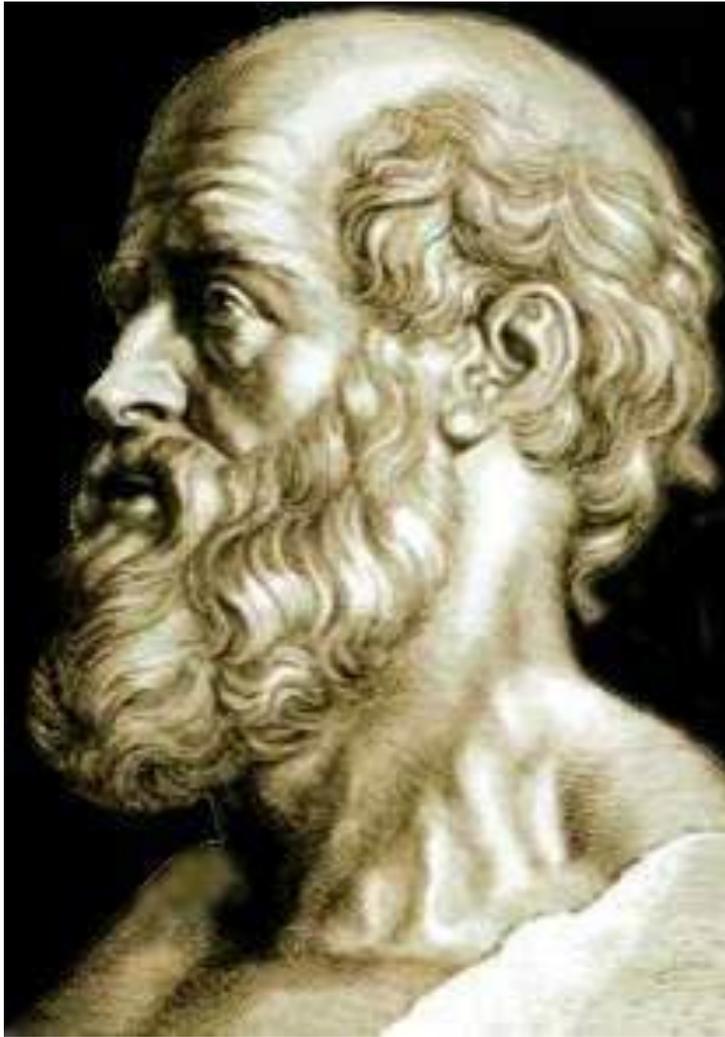
- к личной гигиене;
- физической подвижности;
- пользе употребления некоторых продуктов (молока, мёда, свежей растительной пищи);
- влиянию климата и погоды на здоровье человека.



Древний Рим



Был создан ряд законодательных документов, регламентирующих санитарные требования к строительству, продаже пищевых продуктов, питанию войск. За соблюдением санитарных требований следили городские чиновники – эдилы. Они обладали правом наказывать нарушителей санитарного порядка.



ГИППОКРАТ (около 460 до н.э., остров Кос — 377 до н.э.), древнегреческий врач, естествоиспытатель, философ, реформатор античной медицины. Впервые систематизировал и обобщил гигиенические знания в виде трактатов «О здоровом образе жизни», «О воздухе, воде и почве».

Раннее средневековье



**Авиценна (16.09.980-
18.06.1037)**

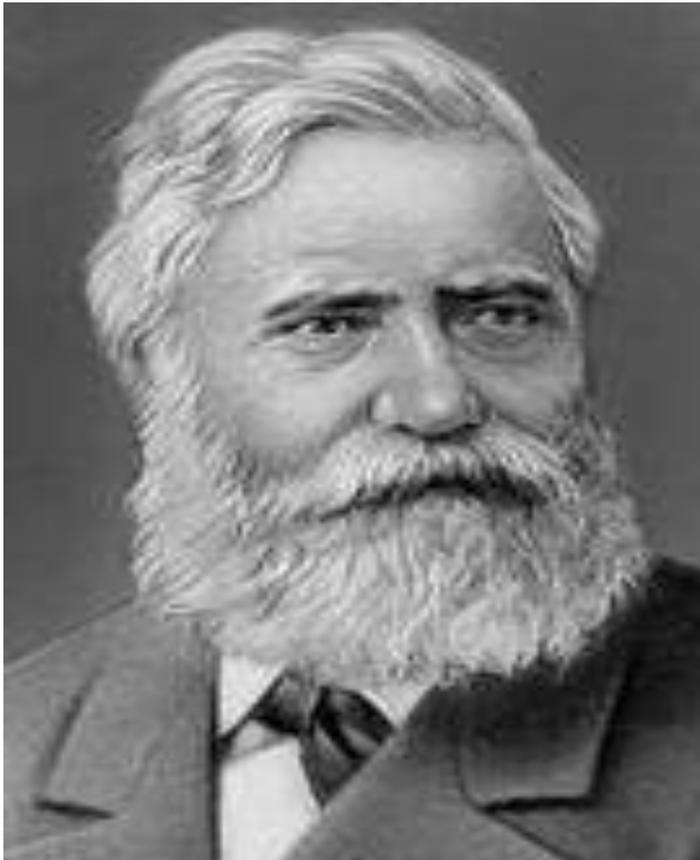
большое внимание гигиене
в своих трудах: «О
хорошем воздухе», «О
качестве воды», «О
сохранении здоровья».

Средние века (XII-XV)



вошли в историю как период упадка культуры. Это связано с многочисленными крестовыми походами, феодальными войнами, гнётом инквизиции и др. В большинстве городов отсутствовали водопроводы и канализация, не соблюдались правила личной гигиены. Были распространены эпидемии чумы, оспы, холеры.

Научно-экспериментальный период



Основателем научно-экспериментальной гигиены считается **Макс фон Петтенкофер (1818-1901)**. Он разработал и внедрил в гигиену объективные методы исследования (химические, физические) факторов окружающей среды с целью гигиенической оценки.



Первый профессор гигиены в России. В 1871 г. организовал в Петербурге кафедру гигиены в медико-хирургической академии. Создал первую гигиеническую школу, санитарную лабораторию для исследования продуктов питания. Основал и редактировал первый в России «Журнал здоровья (1874)». Обогастил разные отрасли гигиены ценными теоретическими исследованиями и практическими предложениями, в частности в области гигиены питания, школьной гигиены и др. Написал «Курс военной гигиены» и «Гигиена- курс общественного здравоохранения». Был сторонником необходимости научно- экспериментального обоснования практических санитарных рекомендаций и хорошо понимал значение социальных факторов для возможности их реализации.

Доброславин Алексей Петрович (1842 - 1889)

Эрисман Федор Федорович (1842-1915)

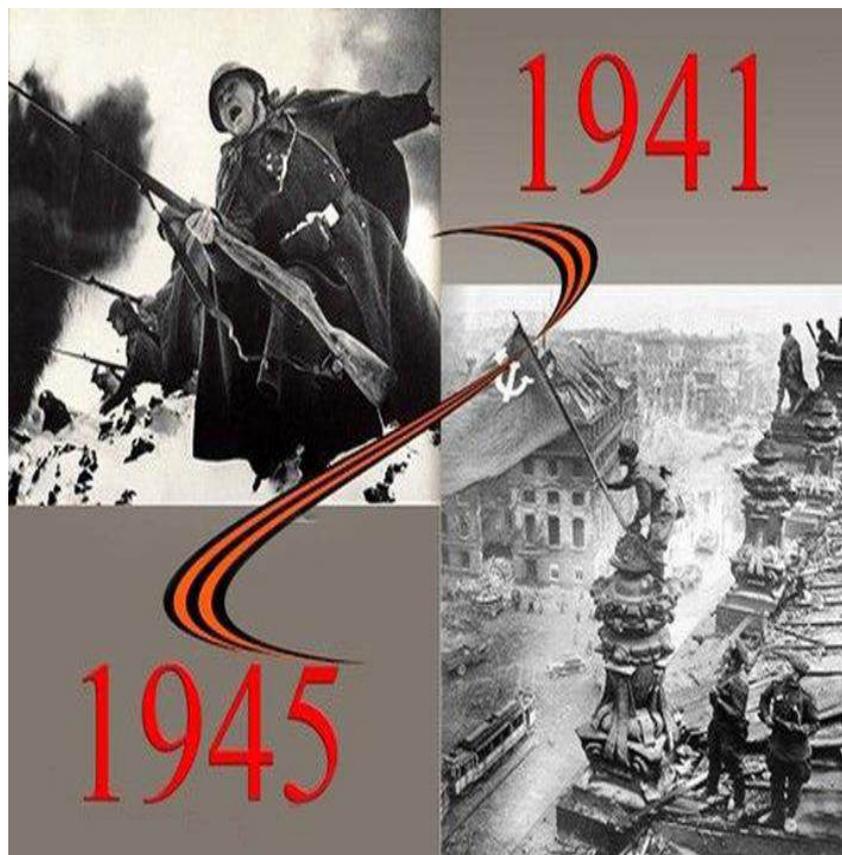


Возглавлял организованную им кафедру гигиены Московского университета. Изучал вопросы школьной гигиены, санитарные условия труда и быта рабочих фабрик. Один из создателей санитарных учреждений в дореволюционной России. Рассматривал гигиену как науку, органически связанную с медициной и являющуюся её неразрывной частью. Неоднократно подчёркивал общественное значение гигиены.

1920 – 1930-е годы

Основным содержанием работы санитарно-эпидемиологической службы в 20-30-е годы явились ликвидация тяжёлых санитарных последствий гражданской войны, разработка и реконструкция населённых мест, изучение и оздоровление условий труда, быта рабочих отдельных отраслей промышленности, санитарный надзор за строительством и эксплуатацией водопроводно-канализационных сооружений, очисткой населённых мест, охраной чистоты атмосферного воздуха.

Большое внимание уделялось повышению гигиенической грамотности населения. В 1933г. создаётся Всесоюзная государственная санитарная инспекция в связи с большим объёмом промышленного и гражданского строительства в целях обеспечения предупредительного санитарного надзора.



В период ВОВ благодаря чёткой работе санитарно-эпидемиологической службы ни в армии, ни среди гражданского населения не было эпидемий и в целом сохранялось санитарное благополучие.

Послевоенные годы выдвинули перед гигиенической наукой и санитарной практикой качественно новые задачи.

Если в довоенные годы главным объектом изучения были преимущественно санитарно-технические аспекты охраны и оздоровления окружающей среды, то в послевоенные годы - изучение и регламентирование влияния на здоровье человека отдельных факторов окружающей среды и их комплекса в условиях научно-технического прогресса.

Актуальной стала задача гигиенического нормирования содержания различных веществ в атмосферном воздухе, почве, воде, пищевых продуктах.

Интенсивное развитие получил новый раздел гигиены - радиационная гигиена.

Активизировалось изучение вопросов проектирования и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений, факторов микроклимата и воздушной среды производственных и жилых помещений, микроэлементного состава почвы, воды, пищевых продуктов, очистки сточных вод.

Большое внимание уделялось проблемам гигиены села. Развиваются исследования, связанные с освоением территориально-промышленных комплексов, новой техники космического пространства.

Появилась необходимость выявления и гигиенического изучения экзогенных факторов риска возникновения и течения различных заболеваний.

Современный этап развития гигиены характеризуется ростом её роли в общественных мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья населения.

Основная задача исследований - глубокое изучение характера и закономерностей комплексного влияния факторов окружающей среды и образа жизни на здоровье человека в условиях научно-технического прогресса.

При этом основное внимание следует уделять проблемам гигиенических регламентаций совместного воздействия факторов окружающей среды различной природы, обоснованию и внедрению рекомендаций по личной гигиене и здоровому образу жизни, урбанизации и экологии, эффективной первичной профилактике наиболее распространённых заболеваний.

Важнейшие деятели гигиенической науки

Коммунальная гигиена



**Марзеев Александр Никитович
(1883-1956)**



**Шандала Михаил
Георгиевич (1928)**



Сидоренко Геннадий Иванович (1926)

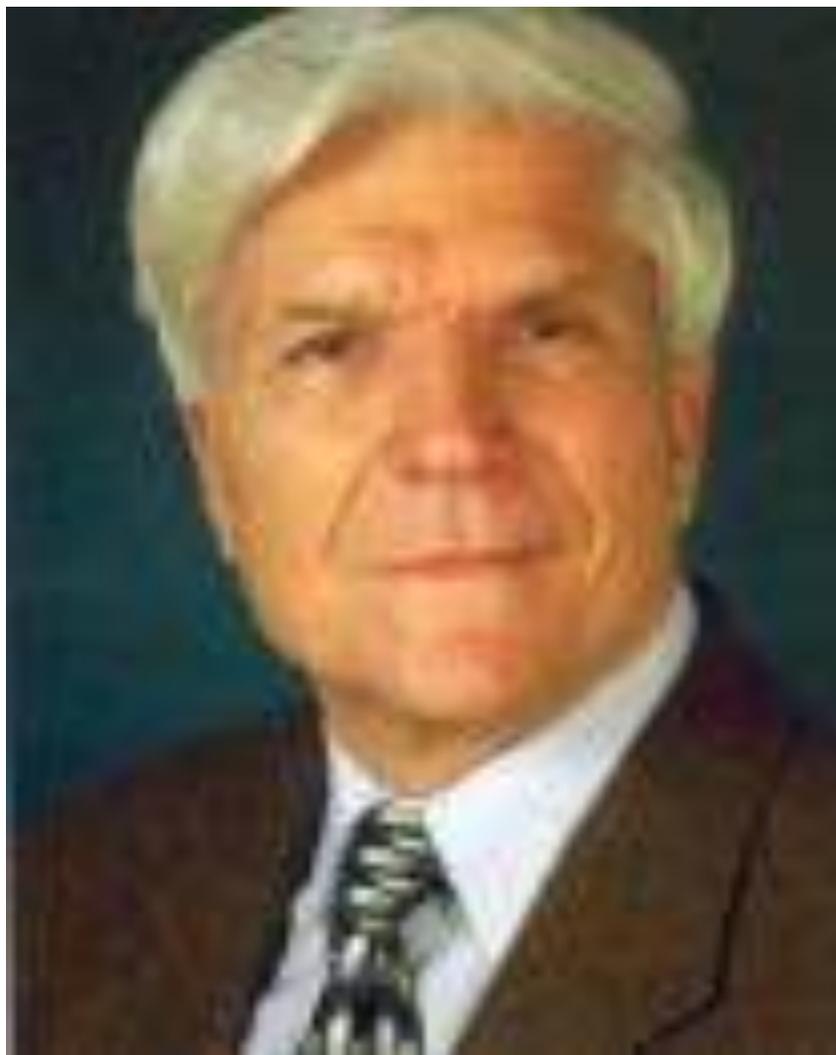
Гигиена труда



**Френкель Захарий Григорьевич
(1869 – 1970)**



**Летавет Август Андреевич
(1893-1971)**



Измеров Николай Федотович (1927)

Гигиена питания



М. Н. Шатерниковъ.

**Шатерников Михаил
Николаевич (1879-1939)**



**Покровский Александр
Александрович (1916-1976)**



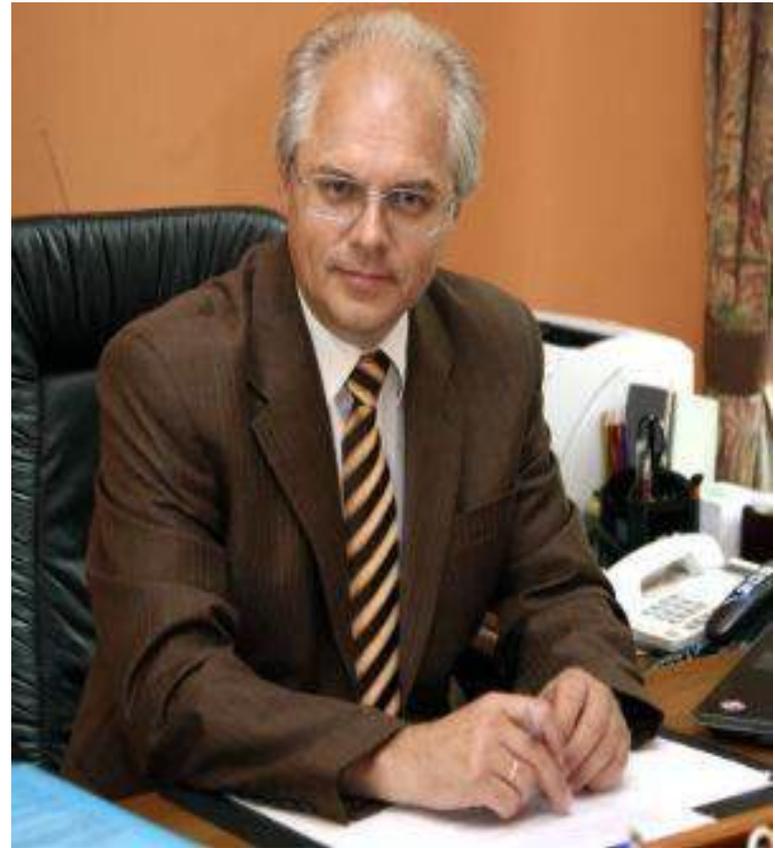
**Хлопин Григорий Витальевич
(1863-1929)**

Гигиенист широкого профиля.
Занимался экспертизой пищевых
продуктов, исследованием качества
пищи и её безопасности, проблемами
обеспечения населения белком,
нормированием питания в войсках.

Гигиена детей и подростков



**Сердюковская Галина Николаевна
(1921-2004)**



**Кучма Владислав Ремирович
(1951)**



Кротков Фёдор Григорьевич (1896-1984)