Утверждаю

Директор МБУ СШ «Электрон»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шило

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г.

Приказ №\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_2021

**ПЛАН антидопинговых мероприятий МБУ СШ «Электрон» на 2021 год**

**1. Общие сведения**

Антидопинговая работа в МБУ СШ «Электрон»» (далее - Учреждение) проводится согласно плану антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

**Основная цель проведения антидопинговых мероприятий** - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

**Основная задача** - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;

- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;

- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;

- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947 (ред. 17.01.2019г.));

- Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)

- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);

- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);

- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;

- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте

- Всемирный антидопинговый кодекс;

-Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);

- Международный стандарт по терапевтическому использованию;

- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

**Основные направления антидопинговой работы**:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плану;

- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;

-проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;

- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;

- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

**2. План проведения антидопинговых мероприятий МБУ СШ «Электрон» на 2021 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Сроки** | **Ответственные** | **Отчет об исполнении** |
| 1 | Утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию | январь | Директор |  |
| 2 | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства | В течение года | Тренеры, инструктор- методист, заместитель директора по СР |  |
| 3 | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | По мере необходимости | Заместитель директора по СР  инструктор - методист |  |
| 4 | Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах | в соответствии с планом тренерского совета | инструктор- методист |  |
| 5 | Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения | 2 раза в год | Тренеры, инструктор- методист |  |
| 6 | Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов | постоянно | Тренеры |  |
| 7 | Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, спортсменов, спортсменов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства | при зачислении | Инструктор- методист  тренеры |  |
| 8 | Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения | в течение года | Инструктор- методист |  |
| 9 | Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала | в течение года | Инструктор- методист |  |
| 10 | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах | регулярно | Инструктор- методист  тренеры |  |
| 11 | Сертификация тренеров, спортсменов в РУСАДА | 1 раз в год (январь-февраль) | Инструктор- методист  тренеры |  |

**3. Тематический план для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Этап подготовки** | **Наименование темы** | **Ответственные** | **Отчет об исполнении** |
| 1 | Начальная подготовка | 1. Что такое допинг и допинг - контроль?  2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)  3. Последствия допинга для здоровья  4. Допинг и зависимое поведение  5. Профилактика допинга  6. Как повысить результаты без допинга?  7. Причины борьбы с допингом | Тренеры по видам спорта |  |
| 2 | Тренировочный этап | 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов  2. Основы управления работоспособностью спортсмена  3. Мотивация нарушений антидопинговых правил  4. Запрещенные субстанции и методы  5. Допинг и спортивная медицина  6. Психологические и имиджевые последствия допинга  7. Процедура допинг - контроля  8. Организация антидопинговой работы | Тренеры по видам спорта |  |

**4. Тематический план для работы с тренерами, спортсменами, родителями (законными представителями) спортсменов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **Ответственные** | **Отчет об исполнении** |
| 1 | Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним. | Врач  Инструктор – методист  тренеры |  |
| 2 | Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2021». | Врач  Инструктор – методист |  |
| 3 | Проведение анкетирования по антидопинговой тематике | Инструктор – методист |  |
| 4 | Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу». | Тренеры |  |
| 5 | Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил» | Инструктор – методист  тренеры |  |
| 6 | Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья» | Тренеры |  |
| 7 | Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок» | Тренеры |  |
| 8 | Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств». | Тренеры |  |

Подготовила

Инструктор – методист Н.В. Загородная