

**ИЗМЕНЕНИЯ,
ВНОСИМЫЕ В ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ",
УТВЕРЖДЕННУЮ ПРИКАЗОМ МБУ ДО «СШ «ЭЛЕКТРОН» ОТ 18.04.2023 № 65**

1. В раздел 1 «Общие положения» абзац третий изложить в следующей редакции:

«Результаты прохождения спортивной подготовки направлены:

На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к виду спорта "футбол", занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "футбол";

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "футбол";

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "футбол", начиная с третьего года;

укрепление здоровья.».

2. В раздел 1 «Общие положения» абзац четвертый изложить в следующей редакции:

«На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "футбол";

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "футбол";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межмуниципальных и (или) региональных и (или) межрегиональных официальных спортивных соревнованиях;

укрепление здоровья.».

3. В раздел 1 «Общие положения» абзац пятый изложить в следующей редакции:

«На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в региональных и (или) межрегиональных и (или) всероссийских спортивных соревнованиях;

сохранение здоровья.».

4. В раздел 2 «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» таблицу «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-6	10	12

5. В раздел 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» таблицу «Спортивные соревнования. Объем соревновательной деятельности» изложить в следующей редакции:

Виды спортивных соревнований, матчи	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Для спортивной дисциплины "футбол"				
Контрольные	3	4	3	1
Основные	-	1	1	1
Матчи	-	5	25	30
Для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"				
Контрольные	1	1	1	2
Отборочные	-	-	1	2
Основные	-	-	2	2
Матчи	-	-	28	28

6. В раздел 6 «Годовой учебно – тренировочный план» таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
1.	Общая физическая подготовка (%)	13-17	13-17	13-17	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-4	7-8	7-8
4.	Техническая подготовка (%)	45-52	43-49	35-39	18-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	7-9	11-13
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	3-5	2-4	8-11
8.	Интегральная подготовка (%)	32-36	32-35	20-24	26-29

7. В раздел 3 «Система контроля»

7.1. Таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»» изложить в следующей редакции:

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30

1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более	
			-	-	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4

7.2. таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»» изложить в следующей редакции:

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.		см	не менее	

	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)		30	27
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"		

8. В раздел 7 «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»

8.1. Таблицу «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Барьер тренировочный (регулируемый)	штук	10
2.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2x5 м)	штук	4
3.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2x3 м)	штук	4

4.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (1x2 м или 1x1 м)	штук	8
5.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
6.	Манекен футбольный (для отработки ударов и обводки)	комплект	1
7.	Насос универсальный для накачивания мячей с иглой	комплект	4
8.	Сетка для переноски мячей	штук	на группу
9.	Стойка для обводки	штук	2
10.	Секундомер	штук	20
11.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя
12.	Тренажер "лесенка"	штук	1
13.	Фишка для установления размеров площадки	штук	на группу
14.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	50
Для спортивной дисциплины "футбол"			
15.	Ворота футбольные стандартные с сеткой	штук	2
16.	Ворота футбольные стандартные, переносные с сеткой	штук	2
17.	Макет футбольного поля с магнитными фишками	штук	на тренера-преподавателя
Для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"			
21.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2x3 м)	штук	2
22.	Макет мини-футбольного поля с магнитными фишками	комплект	на тренера-преподавателя
23.	Мяч для мини-футбола	штук	1
			на группу
			14

8.2. Таблицу «Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование» изложить в следующей редакции:

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование								
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				
				Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				Первый год	Второй год	Третий год	До трех лет	Свыше трех лет
Количество								
Для спортивной дисциплины "футбол"								
1.	Мяч футбольный (размер N 3)	штук	на обучающегося	1	-	-	-	-
2.	Мяч футбольный (размер N 4)	штук	на обучающегося	-	1	1	1	-
3.	Мяч футбольный (размер N 5)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1

8.3. Таблицу «Обеспечение спортивной экипировкой» изложить в следующей редакции

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Манишка футбольная (двух цветов)	штук	на обучающегося	1

Руководитель
организации

Директор

С.В. Поволяко

