

Согласованно:

Представитель трудового
коллектива МБУ СП "Электрон"

А.Е.Фролов
" 15 " 02 2022г.

Утверждаю:

И.о. директора МБУ СП "Электрон"

С.В.Поволяко
Приказ № / от " 15 " 02 2022г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПО МАССАЖУ

(наименование профессии, должности или вида работ)

1107-№ 17

(обозначение)

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 декабря 2020 года N 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях" и предназначена для медицинской сестры по массажу при выполнении работ согласно профессии и квалификации.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры по массажу.

1.2. Медицинской сестре по массажу необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. На медицинскую сестру по массажу возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

1) биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

2) химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

3) физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

4) тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

5) напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

6) угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

1.4. К работе медицинской сестрой по массажу допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 года N 29н "Об утверждении "Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса

Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" и приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 декабря 2020 года N 988н/1420н "Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры" и не имеющие медицинских противопоказаний, проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.5. Медицинская сестра по массажу должна иметь соответствующую группу по электробезопасности.

1.6. Медицинской сестре по массажу необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.7. Медицинская сестра по массажу обеспечивается санитарной одеждой, санитарной обувью и СИЗ в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемые санитарная одежда, санитарная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и санитарную одежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить санитарную одежду за пределы организации запрещается.

1.8. Медицинская сестра по массажу извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.9. При выполнении работ должны соблюдаться требования пожарной безопасности в соответствии с требованиями ГОСТ 12.1.004-91 и Правилами противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденными постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.

1.10. Медицинская сестра по массажу должна проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Вводный инструктаж проводит работник службы охраны труда или работник, его замещающий, со всеми принимаемыми на работу по программе, утвержденной работодателем и согласованной с профсоюзным комитетом или иным представительным органом работников.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит должностное лицо, определенное приказом, индивидуально до начала производственной деятельности работника по программе охраны труда по профессии.

Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ индивидуально или с группой работников аналогичных профессий, включая и совмещенные работы.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при изменении инструкций по охране труда, медицинского оборудования, по требованию органов надзора и т.п., определяющих объем и содержание инструктажа.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку от 3 до 19 смен под руководством опытного работника.

1.11. Медицинская сестра по массажу должна:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в ее обязанности или порученную администрацией при условии, что она обучена правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.12. Курить разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, подвергает опасности как себя, так и окружающих, поэтому рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность санитарной одежды и СИЗ.

2.2. Надеть предусмотренную соответствующими нормами санитарную одежду, санитарную обувь и средства индивидуальной защиты. Одежда должна быть застегнута. Не закалывать одежду булавками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Не хранить в карманах одежды предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы.

В течение рабочего дня одежду необходимо содержать в чистоте.

2.3. Вымыть руки с мылом. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты пластырем или напальчниками.

2.4. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы.

2.5. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки;
- убедиться в достаточности освещения.

2.6. Проверить наличие и исправность медицинского и другого оборудования, инструментов, а также наличие необходимых лекарственных средств, удобно разместить их.

2.7. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств медицинского оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов.

2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении работ медицинская сестра по массажу обязана выполнять только ту работу, по которой прошла обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущена работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Работать только в исправной санитарной одежде, спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.4. Быть внимательной, осторожной и не отвлекаться на посторонние разговоры.

Во время работы медицинская сестра по массажу должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения медицинским инструментом, лекарственными средствами, отходами, материалами, документацией и прочими предметами.

3.6. При работе с медицинским оборудованием, инструментом соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

3.7. Следить за работой медицинского оборудования, состоянием инструмента, периодически проводить их визуальный профилактический осмотр.

3.8. При обнаружении неисправного медицинского оборудования, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устраниены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.9. Прекратить работу с использованием медицинского оборудования при:

- появлении постороннего шума, запаха гари, прекращении подачи электроэнергии;

- отсутствии или неисправности защитного заземления;

- нечеткой работе выключателя;

- неисправности предохранительных и блокировочных устройств и других средств защиты;

- повреждении штепсельного соединения, изоляции кабеля;

- при открытых токоведущих частях;

- появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;

- поломке или появлении трещин в корпусе оборудования (прибора).

3.10. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.11. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

3.12. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.13. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

3.14. Медицинской сестре по массажу запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

3.15. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

3.16. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

3.17. Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т.д.).

3.18. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий.

3.19. Правильно выполнять приемы работ.

Все работы в кабинете должны производиться в соответствии с утвержденными регламентами (инструкциями, методиками и пр.).

3.20. При контакте с пациентами медицинская сестра должна проявлять терпение, доброжелательность, внимание к их просьбам, деликатность, культуру общения.

3.21. Во время работы необходимо соблюдать все меры санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики и антисептики, профилактики вирусного гепатита В и ВИЧ-инфекции, выполнять требования соответствующих инструкций.

3.22. Не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

3.23. Соблюдать особую осторожность при работе с режущими и колющими предметами (шприцы, ножницы, стеклянные предметы). При выполнении медицинских манипуляций принимать (брать) инструмент необходимо только за рукоятку, постоянно следить за положением его острых концов.

3.24. Отслеживать целостность стеклянных деталей оборудования и медицинской посуды, не использовать поврежденные стеклянные предметы.

3.25. Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:

- перед непосредственным контактом с пациентом;
- после контакта с неповрежденной кожей пациента;
- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента.

3.26. Гигиеническая обработка рук проводится двумя способами:

- гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов;

- обработка рук кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня.

3.27. Острые предметы сбрасывают в непрокалываемые контейнеры.

3.28. Для уборки битого стекла с пола использовать щетку и совок. Не собирать осколки незащищенными руками.

3.29. При отсутствии на упаковках лекарств перечисленных обозначений хранение и применение лекарств не допускается.

3.30. Запрещается пробовать на вкус и запах используемые препараты.

3.31. Во время работы неукоснительно соблюдать требования асептики и антисептики, правила личной гигиены.

3.32. Выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму.

3.33. Во время ходьбы по кабинету необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола. Во избежание поскользывания и падения пол должен быть сухим и чистым.

3.34. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.35. Медицинской сестре по массажу следует выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.36. Соблюдать правила перемещения по территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.37. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, др. локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

3.38. При выполнении работ медицинской сестре по массажу запрещается:

- курить и принимать пищу в кабинете для массажа;

- выходить в санитарной одежде, спецодежде за пределы учреждения или надевать верхнюю одежду на санитарную одежду, спецодежду, а также выносить санитарную одежду, спецодежду домой для любых целей;

- оставлять рабочее место без присмотра;

- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства;

- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинское оборудование и инструмент;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт медицинского оборудования, приборов; ремонт должен проводить специалист;

- пользоваться неисправным медицинским оборудованием и инструментами, а также оборудованием и инструментами, обращению с которыми она не обучена;
- производить работы без установленной санитарной одежды и других средств индивидуальной защиты;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с ее прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;
- хранить пищевые продукты в холодильнике для лекарственных средств; хранить личные предметы, одежду на рабочем месте;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- эксплуатировать неустойчиво закрепленные столы, шкафы, другое оборудование. Необходимо немедленно принять меры по устранению неполадок;
- употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки медицинского оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству организации, принять меры к тушению пожара.

4.4. При уколах, порезах, попаданий биологических жидкостей на кожу и слизистые, алгоритм действий выполнять согласно установленному регламенту.

4.5. При загрязнении рабочих поверхностей кровью, биологическими жидкостями (столы, манипуляционные, инструментальные столики) залить область загрязнения дезинфицирующим раствором, затем после выдерживания необходимой экспозиции протереть ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе. Использованную ветошь поместить в емкость с дезраствором.

4.6. Медицинская сестра по массажу должна уметь оказывать неотложную помощь при несчастном случае, в том числе при поражении электрическим током.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы осмотреть рабочее место, проверить чистоту и порядок.